



Dauerhafter Stress gehört zu den größten Gesundheitsrisiken unserer heutigen Zeit.

In diesem Workshop beleuchten wir, was Stress für dich ist und wie du deinen Umgang mit Stress verändern kannst.

Du bekommst einen Werkzeug-Koffer mit unterschiedlichen Techniken an die Hand, die dich nachhaltig unterstützen Stress in deinem Leben zu reduzieren.

# Stressprävention und –bewältigung

17.12.2022  
10.00 – 16.00 Uhr  
VMP9 S08

Für HRM Master Studierende

verbindliche Anmeldung  
bis zum 11.12.2022



<https://www.kah-konzept.com/hrm-master-anmeldung-workshop>

**Dr. Nanni Schleicher**  
Workplace Spirituality Consultant, Trainer, Scientist  
info@KAH-Konzept.com | +49 151 2277 1550 | www.KAH-Konzept.com

